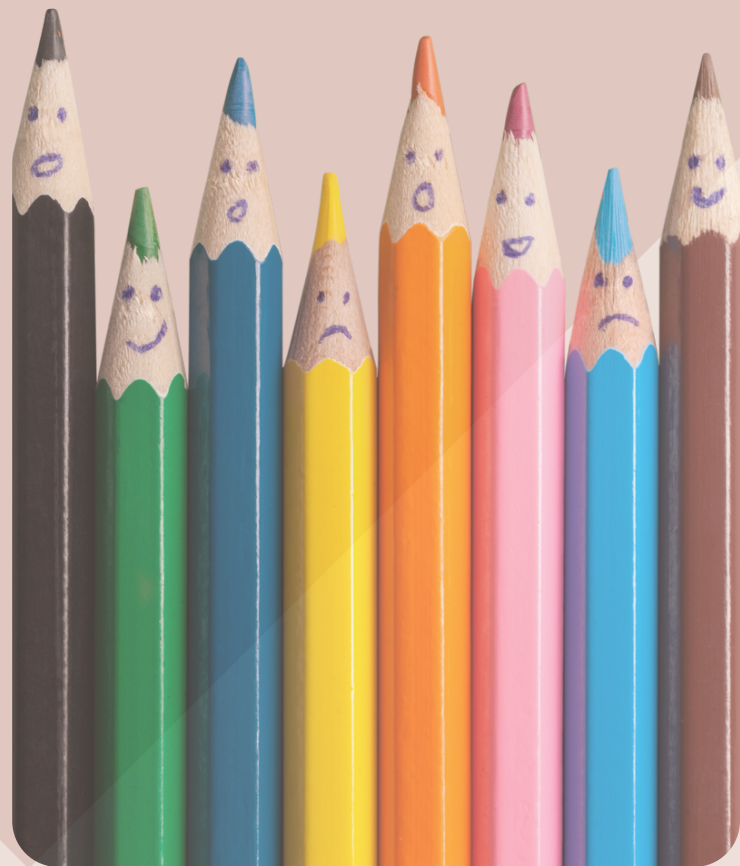


Curs 25-26

TALLERS I CONFERÈNCIES



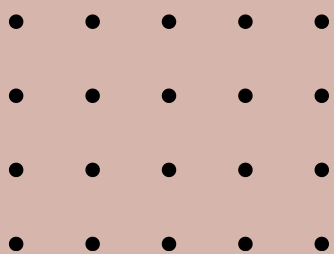
Espais per créixer, aprendre i compartir

Dirigits a famílies i equips educatius

MARIA DEL MAR SERRA GUIXÀ

Psicòloga general sanitària i psicopedagoga

www.mserrapsicologia.com



MARIA DEL MAR SERRA GUIXÀ

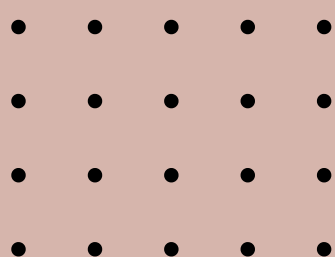
Psicòloga general sanitària i
psicopedagoga



Soc la Maria del Mar Serra, psicòloga general sanitària i psicopedagoga. Fa més de deu anys que acompanyo infants, adolescents i famílies des d'una mirada **sistèmica i integradora**, ajudant-los a comprendre i transitar els processos emocionals, relacionals i de desenvolupament que apareixen al llarg del creixement.

Les xerrades que ofereixo neixen de la meva experiència clínica i educativa i estan pensades per fer arribar eines clares i útils a famílies, escoles i professionals. Imparteixo formacions en escoles bressol, centres educatius de primària i secundària, i en entitats com el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

> Espais pràctics i accessibles que faciliten l'acompanyament emocional i educatiu en les diferents etapes evolutives, tot promovent una criança i una educació respectuoses, consistentes i conscients.



mserrapsicologia@gmail.com
669696088
www.mserrapsicologia.com

A qui s'adreça?

Professionals de l'educació i famílies d'infants i adolescents en etapes educatives d'**infantil, primària i secundària**.

On i quan es realitzen?

Els tallers-conferències temàtiques es realitzen als centres educatius o en format online, pactant prèviament les **dates, durada i temes** amb l'equip directiu, l'AFA o grup segons la disponibilitat de les famílies i l'equip professional.

Després de cada sessió, s'envia un **resum dels continguts** tractats i recomanacions per a l'aprofundiment o guia.

De quines temàtiques tracten els tallers-conferències?

- ▶▶ Límits i gestió de conflictes.
- ▶▶ Créixer amb confiança: com fomentar l'autoestima.
- ▶▶ Com parlar de la mort i acompanyar el procés de dol en infants.
- ▶▶ Com parlar de la mort i acompanyar el procés de dol en infants + adolescents.
- ▶▶ El moviment com a base del desenvolupament en la petita infància.
- ▶▶ La son infantil.

LÍMITS I GESTIÓ DE CONFLICTES

Els conflictes i les rebequeries són una part inevitable —i alhora necessària— del desenvolupament infantil i adolescent. La manera com els adults els acompanyem és clau per al benestar dels infants i adolescents, així com per construir un vincle saludable i segur.

Aquesta xerrada ofereix recursos clars i aplicables per establir límits coherents, afectuosos i fermes, amb la finalitat de gestionar els conflictes de manera positiva, afavorint la regulació emocional i la convivència.

Etaques: educació infantil, primària i secundària.

Què treballarem:

- Com posar límits clars, coherents i fermes, evitant l'autoritarisme i la permissivitat.
- Estratègies per gestionar conflictes des d'una mirada respectuosa.
- Millorar la comunicació assertiva entre adults i infants/adolescents.
- Fomentar un estil de criança i educació on la fermesa i el respecte emocional siguin pilars.

CRÉIXER AMB CONFIANÇA: COM FOMENTAR L'AUTOESTIMA

L'autoestima és una peça clau en el desenvolupament emocional i social dels infants per créixer amb seguretat, desenvolupar una identitat saludable i afrontar els reptes propis de cada etapa. Quan l'autoestima és sòlida, els infants se senten més preparats per gestionar la frustració, relacionar-se amb els altres i aprendre.

Aquesta xerrada ofereix un espai de reflexió i recursos pràctics per comprendre què significa l'autoestima en cada etapa, així com estratègies pràctiques per fomentar-la.

Etapecs: educació infantil i primària.

Què treballarem:

- Entendre com es desenvolupa l'autoestima al llarg de la infància.
- Estratègies per acompanyar l'afrontament dels reptes i dificultats (**tolerància a la frustració**).
- Recursos per promoure la seguretat emocional i l'autoconfiança.
- Com crear un entorn familiar i educatiu que reforci la valoració positiva i el respecte cap a un mateix.

COM PARLAR DE LA MORT I ACOMPANYAR EL PROCÉS DE DOL EN INFANTS

La mort forma part de la vida, però parlar-ne amb els infants pot generar molts dubtes, pors i incomoditats. Acompanyar un procés de dol infantil amb respecte, claredat i afecte és clau per ajudar-los a integrar la pèrdua d'una manera saludable i adaptada al seu moment evolutiu.

Aquesta xerrada ofereix un espai per abordar el “com parlar de la mort i acompanyar el dol amb infants”, des d'una mirada respectuosa, clara i adaptada a la seva edat. Incorporar el tema de la mort en els contextos familiars i educatius ajuda a protegir els infants davant les inevitables experiències de pèrdua, afavorint una elaboració emocional saludable.

Etapes: educació infantil i primària.

Què treballarem:

- Com parlar de la mort segons l'edat i la maduresa.
- Recursos per acompanyar el dol amb informació rigorosa i sensibilitat.
- Com detectar signes de malestar o bloqueig emocional.

COM PARLAR DE LA MORT I ACOMPANYAR EL PROCÉS DE DOL EN INFANTS + ADOLESCENTS

Parlar de la mort amb infants i adolescents pot generar dubtes i pors, però fer-ho de manera oberta, respectuosa i adaptada a la seva edat és essencial per ajudar-los a integrar la pèrdua i protegir el seu benestar emocional. Incorporar aquest tema en l'àmbit familiar i educatiu crea un espai segur on sostenir el dolor i construir una salut emocional sòlida.

Aquesta xerrada ofereix eines i orientació pràctica per abordar la pèrdua i acompanyar els processos de dol en infants i adolescents, tenint en compte les seves característiques evolutives i emocionals.

Etales: educació infantil, primària i secundària.

Què treballarem:

- Com parlar de la mort segons l'edat i maduresa.
- Claus per acompanyar el dol amb sensibilitat i claredat.
- Particularitats del dol en la infància i en l'adolescència de manera específica i diferenciada.
- Senyals de malestar emocional i com actuar.

EL MOVIMENT COM A BASE DEL DESENVOLUPAMENT EN LA PETITA INFÀNCIA

El desenvolupament del moviment en la petita infància és fonamental per al creixement físic, cognitiu i emocional dels infants. Afavorir l'exploració corporal i el moviment lliure des de ben petits contribueix a construir una base sòlida per a l'autonomia, la seguretat i l'aprenentatge global.

Aquesta xerrada ofereix recursos i estratègies per comprendre el paper del moviment en els primers anys de vida, adaptant les propostes a les necessitats de cada infant i entorn familiar o educatiu.

Etafes: educació infantil

Què treballarem:

- Estadis del desenvolupament motor en la petita infància.
- La importància del joc i l'experimentació.
- Com facilitar espais i materials que afavoreixin el moviment lliure.
- Relació entre moviment, desenvolupament, autonomia i benestar emocional.

SON INFANTIL

El son és un aspecte clau que sovint esdevé un repte en la criança. Comprendre les seves característiques en cada etapa i el seu desenvolupament és essencial per poder acompanyar als infants. Així com aprofundir en els reptes més habituals relacionats amb l'inici del son i els despertars nocturns.

Aquesta xerrada ofereix a les famílies estratègies pràctiques per construir rutines de son saludables i respectuoses amb el desenvolupament infantil, així com comprendre les necessitats al voltant d'aquest procés maduratiu específic.

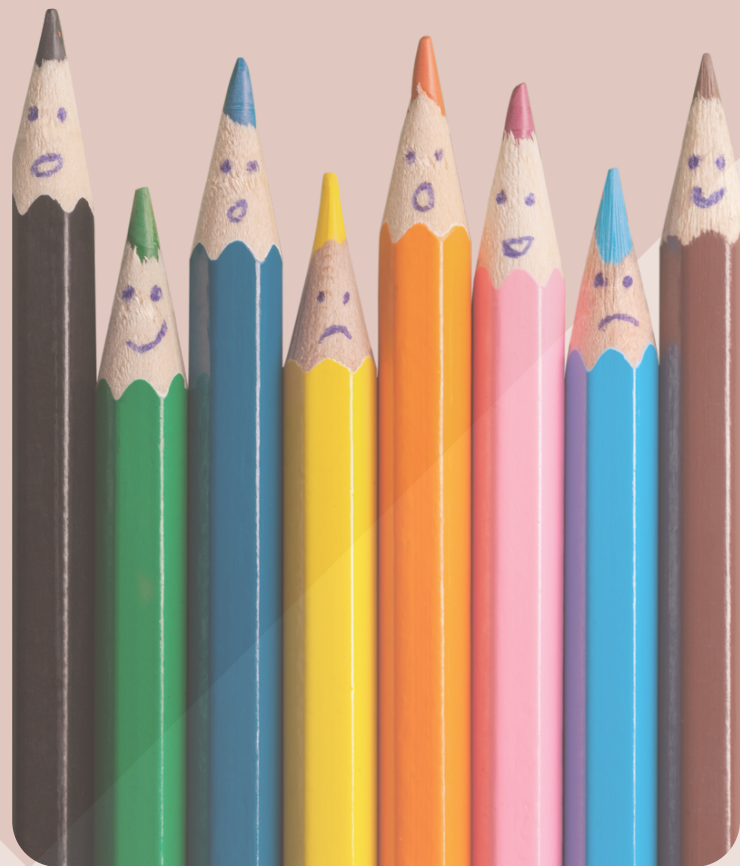
Etapa: educació infantil

Què treballarem:

- La importància de les rutines en el son infantil.
- Com establir rituals previs al son que aportin calma i seguretat.
- Estratègies per gestionar despertars nocturns i resistències a l'hora d'anar a dormir.
- El rol dels adults com a figures de contenció i suport durant el procés del son.

Curs 25-26

TALLERS I CONFERÈNCIES



CONTACTE:

MARIA DEL MAR SERRA GUIXÀ

E-mail: mserrapsicologia@gmail.com

Telèfon: 669696088

Web: www.mserrapsicologia.com

