

Mòdul 1

Què és i com es construeix l'autoestima en els infants



LES ULLERES DE L'AUTOESTIMA



Què és l'autoestima?

La valoració global que té una
persona sobre ella mateixa.

NECESSITAT PROTECTORA
FAMÍLIA



Què és l'autoestima?

La valoració global que té una
persona sobre ella mateixa.

NECESSITAT PROTECTORA
FAMÍLIA



Què és l'autoestima?

La valoració global que té una
persona sobre ella mateixa.

NECESSITAT PROTECTORA
FAMÍLIA

- Estima pròpia - estima aliena
- Autocura
- Consciència de les pròpies necessitats
- LÍMITS!
- VINCLES SEGURS
- Bones relacions
- Coherència i respecte
- Seguretat capacitats
- Confiança en decisions
- Adaptació als canvis
- Afrontament de dificultats
- Cerca de solucions

Què és l'autoestima?

La valoració global que té una
persona sobre ella mateixa.

NECESSITAT PROTECTORA
FAMÍLIA



Partint de la base genètica, les experiències que viuen els infants en els primers anys de vida construeixen l'arquitectura cerebral - la base per als futurs
APRENTATGES, CONDUCTES I SALUT

**36 weeks
gestation**

Newborn

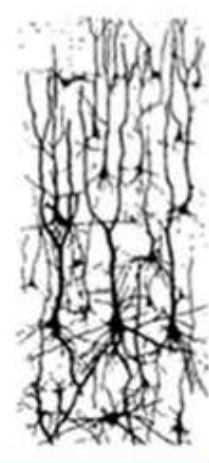
3 months

6 months

2 years

4 years

6 years



Synapse formation

Synapse pruning

